

Co uvařit dětem



[Eva Šafářová](#)

Co uvařit dětem - Eva Šafářová ke stažení PDF Předpisy na pokrmy vhodné pro menší i větší děti jsou sestaveny s ohledem na potřeby vyvíjejícího se organismu. Zvláště bohatý receptář je na zpracování těch potravin, které jsou pro dítě nezbytné, jako je např. mléko, tvaroh, vhodná úprava masa, drůbeže, ryb, vnitřností, zeleniny a ovoce. Autorka nezapomíná ani na sladká jídla,

